

Beste heer, mevrouw,

***Wist u dat: bijna de helft van alle mensen die een dokter bezoekt, daar eigenlijk niet naar toe hoeft?***

We hebben niet altijd in de gaten dat de zorg in Nederland goed geregeld is. Maar de druk op de zorg loopt op. Steeds vaker bellen mensen de spoedeisende hulp en de huisartsenpost of hebben ze thuis zorg nodig. Nu in coronatijd ligt zorg nog eens extra onder het vergrootglas. Grote vraag is dan ook: kunnen we samen de druk op de zorg minder laten worden? Dat kan! En u kunt daar een belangrijke bijdrage aan leveren.

**Wat kunt u doen?**

Het is natuurlijk lastig in te schatten of u direct zorg nodig heeft of dat het even kan wachten of dat het misschien helemaal niet nodig is om naar de dokter te gaan. Daarom adviseren wij om dat eerst te controleren met de app of website [moetiknaardedokter.nl](http://www.moetiknaardedokter.nl).

**Hoe werkt Moet ik naar de dokter.nl**

In de app of website [moetiknaardedokter.nl](http://www.moetiknaardedokter.nl) vult u uw leeftijd en geslacht in. Daarna krijgt u vragen over waar u last van heeft. U krijgt dan een betrouwbaar advies of u wel of niet een dokter moet bezoeken en hoe snel. U kunt dus heel makkelijk, veilig en snel een check doen, voordat u contact opneemt met de huisarts of spoedpost.   
  
Veel mensen zijn gerustgesteld na het gebruiken van de app moetiknaardedokter.nl. Zo zijn bijvoorbeeld de klachten niet ernstig of er is niet met spoed een arts nodig. De app/website [moetiknaardedokter.nl](http://www.moetiknaardedokter.nl) is goedgekeurd door huisartsen.

**Welke zorg heeft u nodig?**

* Als er sprake is van een levensbedreigende situatie, bel dan meteen 112.
* Als het spoedeisend is (hartklachten, een wond die gehecht moet worden of ander ernstig letsel), dan belt u uw huisarts. In de avonduren, nacht en weekend belt u de huisartsenpost.
* Weet u niet zeker of u direct een dokter nodig heeft, raadpleeg dan de app of website [moetiknaardedokter.nl](http://www.moetiknaardedokter.nl) voor advies.

**Download de app Moet ik naar de dokter.nl**

Download de app Moet ik naar de dokter.nl op uw telefoon, zodat u deze altijd bij de hand heeft. Door eerst te controleren, kunt u zelf heel eenvoudig zien of u een dokter nodig heeft. Zo zorgen we er ook nog eens voor dat de druk op de huisarts en de spoedpost minder wordt. Laten we er samen voor zorgen dat we gezond blijven!

Dank u wel voor uw hulp!

Met vriendelijke groet,

*Dr. J.J.Gondrie.*

*Drs. R. Karsmakers.*